

## **Příbalová informace: informace pro uživatele**

### **Seropram 20 mg potahované tablety** citalopram (ve formě citalopram-hydrobromidu)

**Přečtěte si pozorně celou příbalovou informaci dříve, než začnete tento přípravek užívat, protože obsahuje pro Vás důležité údaje.**

- Ponechte si příbalovou informaci pro případ, že si ji budete potřebovat přečíst znovu.
- Máte-li jakékoli další otázky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.
- Tento přípravek byl předepsán výhradně Vám. Nedávejte jej žádné další osobě. Mohl by jí ublížit, a to i tehdy, má-li stejné známky onemocnění jako Vy.
- Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Viz bod 4.

#### **Co naleznete v této příbalové informaci**

1. Co je přípravek Seropram a k čemu se používá
2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Seropram užívat
3. Jak se přípravek Seropram užívá
4. Možné nežádoucí účinky
5. Jak přípravek Seropram uchovávat
6. Obsah balení a další informace

#### **1. Co je přípravek Seropram a k čemu se používá**

##### **Jaký je mechanismus účinku přípravku Seropram**

Přípravek Seropram patří do skupiny antidepresiv, nazývaných selektivní inhibitory zpětného vychytávání serotoninu (SSRI). Přípravky patřící do této skupiny ovlivňují serotoninový systém a zvyšují hladinu serotoninu v mozku.

##### **K čemu se přípravek Seropram používá**

Přípravek Seropram obsahuje citalopram a používá se k léčbě deprese. Jakmile se začnete cítit lépe, brání návratu příznaků onemocnění.

Dlouhodobá léčba přípravkem Seropram brání výskytu další epizody deprese u pacientů, kteří mají rekurentní (opakovanou) depresivní poruchu.

Přípravek Seropram je také vhodný při zvládání příznaků u pacientů se sklonem k záchvatům paniky a u pacientů s obsedantně-kompulzivní poruchou (OCD).

Je možné, že Vám lékař předepsal přípravek Seropram z jiného důvodu. V případě nejasností se zeptejte svého lékaře, proč Vám byl přípravek Seropram předepsán.

#### **2. Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Seropram užívat**

##### **Neužívejte přípravek Seropram**

- jestliže jste alergický(á) na citalopram nebo na kteroukoli další složku tohoto přípravku (uvedenou v bodě 6).
- jestliže užíváte léčivý přípravek ze skupiny inhibitorů monoaminoxidázy (IMAO). Mezi IMAO patří přípravky jako je fenelzin, iproniazid, isokarboxazid, nialamid, tranilcypromin, selegilin (užívaný k léčbě Parkinsonovy choroby), moklobemid (užívaný k léčbě deprese) a linezolid (antibiotikum).

- jestliže máte vrozenou poruchu srdečního rytmu, nebo jestliže jste někdy v minulosti měl(a) poruchu srdečního rytmu (tyto poruchy lze rozpoznat EKG vyšetřením, toto vyšetření vyhodnotí, jak srdce funguje).
- jestliže užíváte léčivé přípravky k léčbě poruchy srdečního rytmu nebo léčivé přípravky, které mohou srdeční rytmus ovlivnit (viz také bod níže „Další léčivé přípravky a přípravek Seropram“).

V případě, že jste ukončil(a) užívání přípravku patřícího mezi IMAO, je potřeba vyčkat 2 týdny, než začnete užívat přípravek Seropram.

Po ukončení užívání moklobemidu je zapotřebí vyčkat 1 den, než začnete užívat přípravek Seropram.

Po ukončení léčby přípravkem Seropram je nutno čekat 1 týden, než je možno zahájit léčbu jakýmkoli přípravkem ze skupiny IMAO.

### **Upozornění a opatření**

Před použitím přípravku Seropram se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Oznamte, prosím, svému lékaři, pokud máte jakékoli další zdravotní potíže nebo onemocnění, o kterých by lékař měl vědět. Obzvláště sdělte svému lékaři:

- pokud jste ve fázi mánie nebo panické ataky.
- pokud máte poruchu funkce jater nebo ledvin. Lékař Vám může upravit dávkování přípravku.
- pokud máte cukrovku. Léčba přípravkem Seropram může narušit rovnováhu glukózy. Může být potřeba upravit dávkování inzulínu a/nebo perorálních antidiabetik.
- pokud máte epilepsii. Jestliže se při léčbě přípravkem Seropram objeví záchvaty nebo vzroste jejich četnost, má být léčba přerušena (viz také bod 4 „Možné nežádoucí účinky“).
- pokud máte některou poruchu srážlivosti krve, nebo jste těhotná (viz „Těhotenství, kojení a plodnost“).
- pokud máte sníženou hladinu sodíku v krvi.
- pokud podstupujete elektrokonvulzivní terapii.
- pokud máte nebo jste někdy v minulosti měl(a) problémy se srdcem, nebo pokud jste v nedávné době prodělal(a) srdeční příhodu (srdeční infarkt).
- pokud máte v klidu pomalý srdeční tep a/nebo pokud víte, že můžete mít nedostatek solí jako důsledek dlouhotrvajícího těžkého průjmu a zvracení nebo jako důsledek používání diuretik (přípravky zvyšující tvorbu a vylučování moči).
- pokud budete mít rychlý nebo nepravidelný srdeční tep, mdloby, kolaps nebo závrať při vstávání, může to ukazovat na poruchu srdečního rytmu.
- jestliže máte nebo jste v minulosti měl(a) určitý typ glaukomu (zelený zákal, zvýšený nitrooční tlak).

Prosím, informujte svého lékaře, pokud se u Vás některé z těchto onemocnění vyskytlo kdykoli v minulosti.

### **Věnujte, prosím, pozornost tomuto sdělení**

Někteří pacienti s bipolární afektivní poruchou mohou přejít do manické fáze, charakterizované neobvyklým a rychlým sledem myšlenek, nepřiměřeně veselou náladou a nadměrnou tělesnou aktivitou. Pokud se takové příznaky u Vás objeví, vyhledejte svého lékaře.

Během prvních týdnů léčby se u Vás mohou vyskytnout příznaky jako je neklid nebo obtíže zůstat sedět či stát v klidu (akatie). Informujte neprodleně svého lékaře, pokud se u Vás takové příznaky objeví.

Léčivé přípravky jako přípravek Seropram (tzv. SSRI/SNRI) mohou vyvolat příznaky sexuální dysfunkce (viz bod 4). V některých případech tyto příznaky přetrvávaly i po ukončení léčby.

### **Sebevražedné myšlenky a zhoršení deprese nebo úzkosti**

Jestliže máte depresi či úzkostné stavy, můžete někdy uvažovat o sebepoškození nebo sebevraždě. Tyto myšlenky se mohou projevit častěji v době, kdy poprvé začínáte užívat antidepresiva. Trvá totiž určitou dobu, než tyto přípravky začnou působit, obvykle přibližně dva týdny, ale někdy i déle.

**Může** být pravděpodobnější, že začnete uvažovat o sebepoškození nebo sebevraždě:

- jestliže se již v minulosti u Vás vyskytly myšlenky na sebepoškození nebo sebevraždu
- jestliže jste **mladý dospělý**. Informace z klinických studií ukazují na zvýšené riziko sebevražedného chování u mladých dospělých (mladších 25 let) s psychiatrickými onemocněními, kteří byli léčeni antidepresivy

Pokud se u Vás kdykoli vyskytnou myšlenky na sebepoškození nebo sebevraždu, **vyhledejte ihned svého lékaře nebo nejbližší nemocnici.**

**Možná bude užitečné, když řeknete příbuznému nebo blízkému příteli**, že máte deprese nebo úzkostnou poruchu a požádáte ho, aby si přečetl tuto příbalovou informaci. Možná byste je mohl(a) požádat, aby Vám řekli, pokud si budou myslet, že se Vaše deprese nebo úzkost zhoršuje nebo budou-li znepokojeni změnami ve Vašem chování.

#### Děti a dospívající

Přípravek Seropram nemají běžně užívat děti a dospívající ve věku do 18 let. Měl(a) byste také vědět, že u pacientů ve věku do 18 let, kteří se léčí některým z této skupiny přípravků, je zvýšené riziko výskytu nežádoucích účinků, jako jsou pokusy o sebevraždu, sebevražedné myšlenky a nepřátelské jednání (převážně agresivita, vzdorovité chování a hněv). Lékař přesto může přípravek Seropram pacientům ve věku do 18 let předepsat, pokud usoudí, že to je v jejich nejlepším zájmu. Pokud lékař předepsal přípravek Seropram pacientovi ve věku do 18 let a chcete se o tom poradit, navštivte, prosím, znovu svého lékaře. Jestliže se u pacientů ve věku do 18 let, kteří jsou léčeni přípravkem Seropram, rozvine nebo zhorší kterýkoli z výše uvedených příznaků, informujte o tom svého lékaře.

Rovněž dlouhodobé bezpečnostní účinky přípravku Seropram ve vztahu k dalšímu růstu, dospívání a rozvoji poznání a chování nebyly dosud v této věkové skupině prokázány.

#### **Zvláštní upozornění vztahující se k Vašemu onemocnění**

Podobně jako u jiných přípravků používaných k léčbě deprese nebo jiných souvisejících onemocnění, nedochází ke zlepšení příznaků okamžitě. Může trvat několik týdnů po zahájení léčby přípravkem Seropram, než pocítíte zlepšení.

U léčby panické úzkostné poruchy nastává zlepšení po 2 až 4 týdnech léčby.

U některých pacientů může na začátku léčby nastat období zvýšené úzkosti, které zpravidla ustoupí během pokračování léčby. Je proto velmi důležité, abyste se řídil(a) pokyny lékaře a neměnil(a) dávku bez toho, abyste se poradil(a) se svým lékařem.

Pokud budete mít úzkostné myšlenky nebo se u Vás vyskytne některý z výše uvedených příznaků, vyhledejte okamžitě svého lékaře nebo nejbližší nemocnici.

Užívání léků ze skupiny SSRI/SNRI (do které přípravek Seropram patří), bývá spojováno s rozvojem akatizie (nepříjemného vnitřního pocitu neklidu s neschopností sedět v klidu a zůstat v klidu). Tyto příznaky se projevují nejčastěji v prvních týdnech léčby. Pokud se u Vás kterýkoli z těchto příznaků objeví, ihned informujte svého lékaře.

#### **Další léčivé přípravky a přípravek Seropram**

Informujte svého lékaře nebo lékárníka o všech lécích, které užíváte, které jste v nedávné době užíval(a) nebo které možná budete užívat.

Některé léčivé přípravky mohou ovlivňovat účinek jiných přípravků a toto působení může někdy vyvolat vznik závažných nežádoucích účinků.

Informujte svého lékaře, pokud užíváte kterýkoli z následujících přípravků:

- neselektivní inhibitory monoaminoxidázy (IMAO) obsahující léčivou látku fenelzin, iproniazid, isokarboxazid, nialamid a tranilcypromin. Pokud jste užíval(a) kterýkoli z těchto přípravků, je

potřeba vyčkat 14 dní, než zahájíte léčbu přípravkem Seropram. Po ukončení léčby přípravkem Seropram je nutno vyčkat 7 dní, než je možno zahájit léčbu kterýmkoli z těchto přípravků.

- reverzibilní selektivní inhibitory MAO-A obsahující moklobemid (používaný k léčbě deprese)
- antibiotikum linezolid
- lithium (používané k profylaxi a léčbě bipolární afektivní poruchy) a tryptofan
- imipramin a desipramin (oba používané k léčbě deprese)
- ireverzibilní inhibitory MAO-B obsahující selegilin (používaný k léčbě Parkinsonovy choroby). Tyto přípravky zvyšují riziko výskytu nežádoucích účinků. Dávka selegilinu nesmí přesáhnout 10 mg denně.
- metoprolol (používaný k léčbě vysokého krevního tlaku a/nebo onemocnění srdce); dochází ke zvýšení plazmatické hladiny metoprololu, avšak zesílení účinku nebo výskyt nežádoucích účinků v souvislosti s tímto zvýšením nebyly zaznamenány
- sumatriptan a podobné přípravky (používané k léčbě migrény), tramadol a podobné přípravky (opioidy, používané k potlačení silné bolesti). Tyto přípravky zvyšují riziko výskytu nežádoucích účinků. Pokud se u Vás projeví jakékoli neobvyklé příznaky při jejich současném užívání, navštivte svého lékaře.
- cimetidin, lansoprazol a omeprazol (používané k léčbě žaludečních vředů), flukonazol (používaný k léčbě plísňových infekcí), fluvoxamin (používaný k léčbě deprese) a tiklopidin (používaný ke snížení rizika cévní mozkové příhody). Tyto přípravky mohou vést ke zvýšení hladiny citalopramu v krvi.
- přípravky ovlivňující funkci krevních destiček (např. antipsychotika, kyselina acetylsalicylová (používaná k tlumení bolesti), nesteroidní protizánětlivé léčivé přípravky (používané k léčbě zánětu kloubů)); mírně zvyšují riziko výskytu poruch srážlivosti krve
- třezalka tečkovaná (*Hypericum perforatum*), rostlinný přípravek používaný k léčbě deprese. Současné podávání s přípravkem Seropram může zvýšit riziko nežádoucích účinků.
- meflochin (používaný k léčbě malárie), bupropion (používaný k léčbě deprese) a tramadol (používaný k potlačení silné bolesti) kvůli možnému riziku snížení prahu pro vznik epileptických záchvatů (záchvatů křečí)
- antidepresiva a neuroleptika (používaná k léčbě schizofrenie, psychózy) kvůli možnému riziku snížení prahu pro vznik epileptických záchvatů (záchvatů křečí)
- přípravky, které snižují hladinu draslíku nebo hořčíku v krvi, za těchto podmínek zvyšují riziko život ohrožujících poruch srdečního rytmu

Neužívejte přípravek Seropram, pokud užíváte přípravky k léčbě poruchy srdečního rytmu nebo přípravky, které mohou srdeční rytmus ovlivnit, např. antiarytmika třídy IA a III, antipsychotika (např. fenothiazinové deriváty, pimozid, haloperidol), tricyklická antidepresiva, některé antimikrobiální látky (např. sparfloxacin, moxifloxacin, nitrožilní erythromycin, pentamidin, antimalarika, zejména halofantrin), některá antihistaminika (astemizol, mizolastin).

Máte-li jakékoli další otázky, poraďte se se svým lékařem.

### **Přípravek Seropram s alkoholem**

Přípravek Seropram neprohlubuje účinek alkoholu, nicméně se nedoporučuje požívat alkohol v průběhu léčby přípravkem Seropram.

### **Těhotenství, kojení a plodnost**

Pokud jste těhotná nebo kojíte, domníváte se, že můžete být těhotná, nebo plánujete otěhotnět, poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem dříve, než začnete tento přípravek užívat. Pokud jste těhotná nebo kojíte, neužívejte přípravek Seropram, jestliže jste nekonzultovala možná rizika a přínos léčby se svým lékařem.

Pokud jste užívala přípravek Seropram během posledních 3 měsíců těhotenství nebo do porodu, měla byste vědět, že se u Vašeho novorozence mohou vyskytnout následující příznaky: obtížné dýchání, namodralé zabarvení kůže, záchvaty křečí, změny tělesné teploty, potíže s příjmem potravy, zvracení, nízká hladina cukru v krvi, zvýšené nebo snížené svalové napětí, zesílení reflexů, třes, neklid,

podrážděnost, netečnost, neutišitelný pláč, spavost a obtíže se spánkem. Pokud se u Vašeho novorozence vyskytne kterýkoli z těchto příznaků, vyhledejte, prosím, neprodleně lékaře.

Ubezpečte se, že gynekolog (popř. i porodní asistentka) ví, že užíváte přípravek Seropram. Užívání látek podobných přípravku Seropram během těhotenství, zvláště v posledních 3 měsících, může u dětí zvýšit riziko výskytu závažného zdravotního stavu, tzv. perzistující plicní hypertenze novorozenců, který se projevuje zrychleným dýcháním a promodráním. Tyto příznaky se obvykle projeví během prvních 24 hodin po porodu. Pokud tyto příznaky zpozorujete u svého dítěte, okamžitě kontaktujte dětského lékaře.

Jestliže užíváte přípravek Seropram koncem těhotenství, můžete být vystavena zvýšenému riziku silného vaginálního krvácení krátce po porodu, zejména jestliže máte poruchy krvácení v anamnéze. Je třeba, aby gynekolog nebo porodní asistentka věděli, že užíváte přípravek Seropram, aby Vám mohli poradit.

Ve studiích na zvířatech bylo prokázáno, že citalopram snižuje kvalitu spermií. Teoreticky by to mohlo ovlivnit plodnost, ale vliv na plodnost u člověka zatím nebyl pozorován.

### **Řízení dopravních prostředků a obsluha strojů**

Přípravek Seropram obecně nezpůsobuje ospalost; avšak pokud se u Vás na počátku léčby vyskytnou příznaky jako závrať nebo ospalost, neříd'te dopravní prostředky ani neobsluhujte stroje, dokud tyto příznaky nevymizí.

### **Přípravek Seropram obsahuje laktózu**

Pokud Vám lékař sdělil, že nesnášíte některé cukry, poraďte se se svým lékařem dříve, než začnete tento léčivý přípravek užívat.

Tento přípravek obsahuje méně než 1 mmol (23 mg) sodíku v jedné potahované tabletě, to znamená, že je v podstatě „bez sodíku“.

## **3. Jak se přípravek Seropram užívá**

Vždy užívejte tento přípravek přesně podle pokynů svého lékaře nebo lékárníka. Pokud si nejste jistý(á), poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem.

### **Dávkování a způsob užití**

Doporučená dávka přípravku je:

Dospělí

*Deprese*

Obvyklá dávka je 20 mg denně. Lékař může zvýšit dávku až na maximálně 40 mg denně.

*Panická porucha*

Úvodní dávka je 10 mg denně po dobu prvního týdne, poté se dávka zvýší na 20–30 mg denně. Lékař může zvýšit dávku až na maximálně 40 mg denně.

*Obsedantně kompulzivní porucha (OCD)*

Úvodní dávka je 20 mg denně. Lékař může zvýšit dávku až na maximálně 40 mg denně.

Starší pacienti (nad 65 let)

Úvodní dávka má být snížena na polovinu doporučené dávky, tj. 10–20 mg denně. Starší pacienti obvykle nemají užívat dávky vyšší než 20 mg denně.

### Pacienti s poruchou funkce jater

Pacienti s onemocněním jater a pacienti, kteří jsou tzv. pomalými metabolizátory substrátů enzymového systému CYP2C19, nemají užívat dávky vyšší než 20 mg denně.

### Použití u dětí a dospívajících

Děti a dospívající nemají užívat přípravek Seropram. Více informací viz bod 2 „Čemu musíte věnovat pozornost, než začnete přípravek Seropram užívat“.

### **Jak a kdy užívat přípravek Seropram**

Přípravek Seropram se užívá každý den v jedné dávce.

Přípravek Seropram je možné užít v kteroukoli denní dobu s jídlem nebo nalačno.

Tablety polkněte a zapijte vodou. Nekousejte je, mají hořkou chuť.

### **Délka léčby**

Stejně jako u jiných přípravků k léčbě deprese, panické poruchy a OCD může trvat několik týdnů, než se začnete cítit lépe. Pokračujte v užívání přípravku Seropram, i když potrvá nějakou dobu, než se Váš zdravotní stav zlepší.

Nikdy neměňte dávku bez vědomí lékaře.

Délka léčby je individuální, obvykle trvá nejméně 6 měsíců. V léčbě pokračujte tak dlouho, jak Vám lékař doporučí. Léčbu bez vědomí svého lékaře nepřerušujte, ani když se začnete cítit lépe. Nemoc může přetrvávat delší dobu, a pokud by léčba byla ukončena předčasně, může dojít k návratu příznaků onemocnění.

U pacientů s rekurentní depresivní poruchou je někdy prospěšné pokračovat v léčbě i několik let, z důvodu zabránění vzniku nové epizody deprese.

### **Jestliže jste užil(a) více přípravku Seropram, než jste měl(a)**

Pokud si myslíte, že jste Vy (nebo kdokoli jiný) užil(a) více přípravku Seropram, než jste měl(a), neprodleně vyhledejte lékaře nebo navštivte nejbližší pohotovost. Učinite tak i v případě, že se předávkování neprojevuje žádnými příznaky. Obal přípravku Seropram vezměte k lékaři nebo do nemocnice s sebou.

Některé příznaky předávkování mohou být život ohrožující. Příznaky předávkování mohou být: nepravidelný srdeční rytmus, záchvaty křečí, změna srdečního rytmu, ospalost, kóma, zvracení, třes, snížení krevního tlaku, zvýšení krevního tlaku, pocit na zvracení, serotoninový syndrom (viz bod 4), neklid, závrať, rozšířené zornice očí, pocení, namodralá kůže, zrychlené dýchání.

### **Jestliže jste zapomněl(a) užít přípravek Seropram**

Nezdvojnásobujte následující dávku, abyste nahradil(a) vynechanou dávku. Pokud jste zapomněl(a) užít předepsanou dávku a vzpomenete si ještě před spaním, ihned dávku užijte. Další den užijte dávku v obvyklou dobu. Pokud si vzpomenete v noci nebo během dalšího dne, vynechanou dávku nenahrazujte a další dávku užijte v obvyklou dobu.

### **Jestliže ukončujete léčbu přípravkem Seropram**

Neukončujte léčbu přípravkem Seropram, aniž by Vám to řekl lékař. Pokud ukončíte léčebnou kúru, doporučuje se vysazovat přípravek Seropram postupným snižováním dávky v období několika týdnů.

Při náhlém přerušení léčby se mohou objevit mírné a přechodné příznaky z vysazení jako jsou: závrať, pocity brnění (mravenčení), poruchy spánku (živé sny, noční můry, neschopnost usnout), pocity úzkosti, bolest hlavy, pocit na zvracení, zvracení, pocení, pohybový neklid, třes, pocity zmatenosti nebo dezorientovanosti, pocity rozrušení nebo podrážděnosti, průjem, zrakové poruchy, bušení srdce (palpitace).

Máte-li jakékoli další otázky, týkající se užívání tohoto přípravku, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka.

#### **4. Možné nežádoucí účinky**

Podobně jako všechny léky, může mít i tento přípravek nežádoucí účinky, které se ale nemusí vyskytnout u každého.

Nežádoucí účinky zpravidla odezní během několika týdnů léčby. Mnohé nežádoucí účinky mohou být také projevem nemoci samotné a v takovém případě postupně vymizí, jakmile se začnete cítit lépe.

U některých pacientů byly zaznamenány následující závažné nežádoucí účinky.

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z následujících příznaků, přestaňte přípravek Seropram užívat a neprodleně navštivte svého lékaře:

- vysoká horečka, pohybový neklid (agitovanost), zmatenost, třes a náhlé svalové záškuby, které mohou být příznaky vzácně se vyskytujícího serotoninového syndromu, který byl zaznamenán při kombinovaném užití různých antidepresiv
- otok kůže, jazyka, rtů nebo kdekoli v obličeji, obtížné dýchání nebo polykání (alergická reakce)
- neobvyklé krvácení včetně krvácení z trávicího traktu

Vzácné, ale závažné nežádoucí účinky (mohou postihnout až 1 z 1 000 osob):

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z následujících příznaků, přestaňte přípravek Seropram užívat a neprodleně navštivte svého lékaře:

- hyponatrémie: nízká hladina sodíku v krvi, která může vyvolat únavu, zmatenost a třes svalů

Následující nežádoucí účinky jsou zpravidla mírné a většinou odezní po několika dnech léčby. Často však mohou být projevem Vaší nemoci a v takovém případě ustupují, jakmile se začnete cítit lépe.

Pokud Vám nežádoucí účinky způsobují obtíže, nebo trvají déle než několik dní, kontaktujte svého lékaře.

Sucho v ústech zvyšuje riziko výskytu zubního kazu, čistěte si proto zuby častěji než obvykle.

Velmi časté (mohou postihnout více než 1 z 10 osob):

- Spavost
- Nespavost
- Zvýšené pocení
- Sucho v ústech
- Pocit na zvracení (nauzea)
- Bolest hlavy

Časté (mohou postihnout až 1 z 10 osob):

- Snížená chuť k jídlu
- Pohybový neklid
- Pokles sexuální aktivity
- Úzkost
- Nervozita
- Stavy zmatenosti
- Abnormální sny
- Třes
- Brnění nebo pocit necitlivosti v rukou nebo chodidlech
- Závrat'
- Poruchy pozornosti
- Zvonění v uších (tinitus)

- Zívání
- Průjem
- Zvracení
- Zácpa
- Svědění
- Bolest svalů a kloubů
- Problémy s ejakulací a erekcí u mužů
- Problémy s orgasmem u žen
- Únava
- Pokles tělesné hmotnosti

Méně časté (mohou postihnout až 1 ze 100 osob):

- Podkožní krvácení (sklon k tvorbě modřin)
- Zvýšená chuť k jídlu
- Agresivita
- Pocit odizení a nepřírozenosti ve vztahu k okolí či k sobě samému
- Halucinace
- Mánie
- Krátkodobá ztráta vědomí
- Rozšířené zornice
- Rychlý srdeční rytmus
- Pomalý srdeční rytmus
- Kopřivka
- Vypadávání vlasů
- Kožní vyrážka
- Přecitlivělost na světlo
- Obtíže při močení
- Nadměrné menstruační krvácení
- Otoky rukou nebo nohou
- Zvýšení tělesné hmotnosti

Vzácné (mohou postihnout až 1 z 1 000 osob):

- Záchvaty křečí
- Mimovolní pohyby
- Poruchy chuti
- Krvácení
- Zánět jater
- Horečka

Není známo (frekvenci nelze z dostupných údajů určit):

- Myšlenky na sebepoškození nebo sebevraždu, viz také bod „Upozornění a opatření“
- Snížený počet krevních destiček způsobující zvýšené riziko krvácení a tvorby modřin
- Zvýšená přecitlivělost (kožní vyrážka)
- Závažná alergická reakce způsobující obtíže s dýcháním nebo závratě
- Zvýšené množství vyloučené moči
- Hypokalcémie: snížená hladina draslíku v krvi způsobující svalovou slabost, záškuby nebo abnormální srdeční rytmus
- Záchvat paniky
- Skřípání zubů
- Neklid
- Neobvyklé svalové pohyby, ztuhlost nebo záchvaty křečí
- Akatizie (mimovolní pohyby svalů)

- Zrakové poruchy
- Nízký krevní tlak
- Krvácení z nosu
- Náhlý otok kůže nebo sliznic
- Bolestivá erekce
- Zvýšená hladina hormonu prolaktinu v krvi
- Tvorba mléka u mužů a u žen, které nekojí
- Krvácení mimo menstruační cyklus
- Silné vaginální krvácení krátce po porodu (poporodní krvácení), více informací viz „Těhotenství, kojení a plodnost“ v bodě 2
- Abnormální jaterní testy
- Změny na EKG (prodloužení QT intervalu), ventrikulární arytmie (nepravidelný srdeční rytmus) včetně torsade de pointes
- U pacientů užívajících tento typ antidepresiv byl pozorován zvýšený výskyt zlomenin kostí

#### **Hlášení nežádoucích účinků**

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci. Nežádoucí účinky můžete hlásit prostřednictvím webového formuláře [sukl.gov.cz/nezadouciucinky](http://sukl.gov.cz/nezadouciucinky)

případně na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv  
Šrobárova 49/48  
100 00 Praha 10  
e-mail: [farmakovigilance@sukl.gov.cz](mailto:farmakovigilance@sukl.gov.cz)

Nahlášením nežádoucích účinků můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

### **5. Jak přípravek Seropram uchovávat**

Uchovávejte tento přípravek mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávejte při teplotě do 30 °C.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na krabičce a blistru. Doba použitelnosti se vztahuje k poslednímu dni uvedeného měsíce.

Nevyhazujte žádné léčivé přípravky do odpadních vod nebo domácího odpadu. Zeptejte se svého lékárníka, jak naložit s přípravky, které již nepoužíváte. Tato opatření pomáhají chránit životní prostředí.

### **6. Obsah balení a další informace**

#### **Co přípravek Seropram obsahuje**

Léčivou látkou je citalopram (ve formě citalopram-hydrobromidu).

Jedna potahovaná tableta obsahuje 20 mg citalopramu (ve formě citalopram-hydrobromidu).

Dalšími pomocnými látkami jsou: jsou: kukuřičný škrob, monohydrát laktózy, mikrokrytalická celulóza, kopovidon, glycerol 85%, sodná sůl kroskarmelózy, magnezium-stearát.

Potahová vrstva: hypromelóza, makrogol 400.

Barvivo: oxid titaničitý (E 171).

**Jak přípravek Seropram vypadá a co obsahuje toto balení**

Přípravek Seropram jsou oválné, bílé potahované tablety na jedné straně označené písmeny C a N po stranách půlíací rýhy. Potahovanou tabletu lze rozdělit na stejné dávky.

Potahované tablety jsou baleny do PVC-PVDC/Al blistru a krabičky.

Velikost balení: 14× 20 mg, 28× 20 mg, 98× 20 mg.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

**Držitel rozhodnutí o registraci a výrobce**

H. Lundbeck A/S

Ottiliavej 9

2500 Valby

Dánsko

**Zastoupení v České republice**

Další informace o tomto přípravku získáte u místního zástupce držitele rozhodnutí o registraci:

Lundbeck Česká republika s.r.o., Bozděchova 7, 150 00 Praha 5

Tel: +420 225 275 600

**Tato příbalová informace byla naposledy revidována 5. 8. 2025**