



브린텔릭스® 정 5, 10, 20 mg

보티옥세틴브롬화수소산염

브린텔릭스®는 덴마크 H. Lundbeck A/S 사가 개발한 항우울제로, 주성분은 보티옥세틴(Vortioxetine)이며, 직접적인 세로토닌 수용체 활성 조절 및 세로토닌 (5-HT) 수송체를 억제하는 두 가지 작용기전을 가지고 있습니다. 브린텔릭스는 이러한 다중모드 작용기전을 통해 주요우울장애에 대하여 치료효과를 나타냅니다.

원료약품 및 그 분량

브린텔릭스®정 5mg: 약 1정(154.5mg) 중
 - 유효성분: 보티옥세틴브롬화수소산염(별규) 6.355mg (보티옥세틴으로서 5mg)
 - 첨가제: 만니톨, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 전분글리콜산나트륨, 오파드라이분홍(03B31490), 히드록시프로필셀룰로오스

브린텔릭스®정 10mg: 약 1정(154.5mg) 중
 - 유효성분: 보티옥세틴브롬화수소산염(별규) 12.710mg (보티옥세틴으로서 10mg)
 - 첨가제: 만니톨, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 전분글리콜산나트륨, 오파드라이노랑(03B22082), 히드록시프로필셀룰로오스

브린텔릭스®정 20mg: 약 1정(153mg) 중
 - 유효성분: 보티옥세틴브롬화수소산염(별규) 25.420mg (보티옥세틴으로서 20mg)
 - 첨가제: 만니톨, 미결정셀룰로오스, 스테아르산마그네슘, 전분글리콜산나트륨, 오파드라이빨강(03B250006), 히드록시프로필셀룰로오스

성상

브린텔릭스®정 5mg:
 한쪽 면에 "TL" 다른쪽 면에 "5"가 새겨진 분홍색의 달걀형 필름코팅정

브린텔릭스®정 10mg:
 한쪽 면에 "TL" 다른쪽 면에 "10"가 새겨진 노란색의 달걀형 필름코팅정

브린텔릭스®정 20mg:
 한쪽 면에 "TL" 다른쪽 면에 "20"가 새겨진 빨간색의 달걀형 필름코팅정

효능·효과

주요우울장애의 치료

용법·용량

1. 성인
 이 약의 초기용량 및 권장용량은 1일 1회 10mg입니다. 환자의 반응에 따라 1일 최대 20mg까지 증량하거나, 최소 5mg까지 감량할 수 있습니다. 이 약은 식사와 관계없이 복용할 수 있습니다.
 1) 유지투여
 우울증상이 소멸된 후에도 치료 효과를 확실하게 하기 위하여 최소 6개월간의 약물치료가 권장됩니다.
 2) 투여중단
 이 약은 점진적으로 용량을 감량할 필요 없이 즉시 중단할 수 있습니다.

2. 고령자에 대한 투여
 65세 이상의 고령자에서는 1일 1회 5mg을 초기용량으로 하고, 이 약을 1일 10mg 이상 투여할 경우는 주의깊게 치료합니다.

3. 사이토크롬 P450 저해제 및 유도제와의 투여
 1) 사이토크롬 P450 저해제 (Cytochrome P450 inhibitors)
 강력한 사이토크롬 P450 저해제 (예; 부프로피온, 퀴니딘, 플루옥세틴, 파록세틴 등)을 병용투여하는 경우, 환자의 반응에 따라 이 약의 용량을 감소시킵니다 (6. 상호작용항 참조).
 2) 사이토크롬 P450 유도제 (Cytochrome P450 inducers)
 광범위한 사이토크롬 P450 유도제 (예; 리팜피신, 카르바마제핀, 페니토인 등)를 병용투여하는 경우, 환자의 반응에 따라 이 약의 용량을 조절할 수 있습니다 (6. 상호작용항 참조).

4. 모노아민산화효소 저해제(MAO)와의 투여
 1) 정신질환 치료를 하기 위한 MAO 저해제 전환 관련
 정신질환 치료를 위한 MAO저해제 투약을 중단하고 이 약으로 치료를 시작할 경우 적어도 14일 이상 간격을 두어야 합니다. 반대로, 정신질환 치료를 위해 MAO 저해제 투여를 시작하려면 동 제제 투약 중단 후 적어도 14일이 경과해야 합니다.
 2) 리네졸리드 또는 메틸렌블루와 같은 다른 MAO저해제
 리네졸리드 또는 정맥주사용 메틸렌블루 제제를 투여받는 환자는 세로토닌 증후군 위험성 증가 때문에 동 제제 투여를 시작해서는 안됩니다. 임원을 포함한, 다른 중재적 시술을, 더 긴급한 정신질환적 상태 치료를 필요로 하는 환자의 경우는 이 약의 투여여부를 고려해야 합니다.

이미 동 제제를 투여받는 환자에게 리네졸리드 또는 정맥주사용 메틸렌블루 제제를 긴급히 투여할 필요가 있을 수 있으며, 리네졸리드나 정맥주사용 메틸렌블루 제제에 대한 대제약물이 없고 특정환자에서 리네졸리드 또는 정맥주사용 메틸렌블루 제제 치료의 유익성이 세로토닌 증후군 위험성을 상회한다고 판단되는 경우 동 제제를 즉시 중단하고 리네졸리드 또는 정맥주사용 메틸렌블루 제제를 투여할 수 있습니다. 환자는 리네졸리드 또는 정맥주사용 메틸렌블루 제제를 투여한 지 2주 또는 마지막 투여 후 24시간 중 먼저 오는 시점에서 세로토닌 증후군 증상을 모니터링해야 합니다. 리네졸리드 또는 정맥주사용 메틸렌블루 제제 마지막 투여로부터 24시간 후 동 제제 치료를 다시 시작할 수 있습니다.
 비정맥투여(경구정제 또는 국소주사)로 메틸렌블루 제제 투여 또는 동 제제를 1mg/kg 이하 정맥주사한 경우에 대한 위험성은 명확하지 않습니다. 그럼에도 불구하고 임상상의 이러한 사용에 대한 세로토닌 증후군의 응급증상 가능성을 인지해야 합니다.

사용상의 주의사항

1. 경고
 1) 자살성향 및 항우울제
 주요우울증이나 다른 정신과적 질환을 가진 소아, 청소년 및 젊은 성인(18~24세)에 대한 단기간의 연구에서 항우울제가 위약에 비해 자살 충동과 행동(자살 성향)의 위험도를 증가시킨다는 보고가 있습니다. 소아, 청소년 또는 젊은 성인에게 이 약이나 다른 항우울제 투여를 고려중인 의사는 임상적인 필요성이 위험성보다 높은지 항상 신중하게 고려해야만 합니다. 단기간의 연구에서 25세 이상의 성인에서는 위약과 비교하였을 때 항우울제가 자살 성향의 위험도를 증가시키지 않았고, 65세 이상의 성인에서는 위약에 비해 항우울제에서 이러한 위험이 감소하였습니다. 우울증 및 다른 정신과적 질환 자체가 자살 위험 증가와 관련이 있습니다. 항우울제 치료로 시작한 모든 연령의 환자에 대해 적절한 모니터링을 실시하여야 하며 질환의 악화, 자살 성향 또는 적개심, 공격성, 분노 등 다른 비정상적인 행동의 변화가 있는지 주의 깊게 관찰되어야 합니다. 환자의 가족이나 보호자 또한 환자를 주의 깊게 관찰하고 필요한 경우 의사와 연락하도록 지도합니다. 이 약은 소아 및 청소년에서의 사용은 승인되지 않았습니다.
 2) 세로토닌 증후군
 이 약에 의해 잠재적으로 생명을 위협하는 세로토닌 증후군이나 신경이완제 약성 증후군이 발생할 수 있습니다.
 다른 세로토닌성 약물(트립탄, 삼환계 항우울제, 펜타닐, 리튬, 트라마돌, 트립토판, 부스피론 및 성요한풀(St. John's Wort) 포함), 세로토닌 대사를 저해하는 약물 (특히, 정신계 질환 치료 또는 리네졸리드, 정맥주사용 메틸렌블루와 같은 2개의 약물을 포함한 MAO 억제제 포함), 항정신병약, 기타 도파민 억제제를 병용 투여할 때 세로토닌 증후군이나 신경이완제 약성 증후군의 위험성이 증가됩니다. 세로토닌 증후군이나 신경이완제 약성 증후군의 징후 및 증상의 발현에 대해 환자들을 모니터링 하여야 합니다.
 세로토닌 증후군 증상은 정신상태 변화(예: 초조, 환각, 섬망, 혼수), 자율신경불안증(예: 빈맥, 불안정한 혈압, 현기증, 발한, 홍조, 고열), 신경근 증상(예: 떨림, 경축, 간대성근경련, 반사항진, 조화운동장애), 발작 및/또는 위장관계 증상(예: 구역, 구토, 설사)을 포함할 수 있습니다. 이러한 증상이 발생하면, 즉시 이 약의 투여를 중단하고 대증요법을 시작해야 합니다.
 이 약을 정신계 질환 치료 목적으로 MAO 억제제와 병용 투여해서는 안됩니다. 또한 리네졸리드나 정맥주사용 메틸렌블루와 같은 MAO 억제제 치료를 받고 있는 환자들에게 이 약의 투여를 시작해서는 안됩니다. 메틸렌블루의 투여 경로가 제공된 모든 보고는 1~8 mg/kg 용량 범위에서의 정맥주사에 관한 것이었으며, 메틸렌블루의 다른 투여 경로(기령, 경구용 정제나 국소용 주사제)나 더 낮은 용량

투여에 관한 보고는 없었습니다. 이 약 복용 중인 환자에게 리네졸리드나 정맥주사용 메틸렌블루와 같은 MAO 억제제 치료를 시작해야 할 상황이 있을 수 있습니다. 이런 경우에는 MAO 억제제 치료를 시작하기 전에 이 약의 투여를 중단해야 합니다.
 이 약과 트립탄, 삼환계 항우울제, 펜타닐, 리튬, 트라마돌, 부스피론, 트립토판 및 성요한풀(St. John's Wort)을 포함한 기타 세로토닌성 약물과의 병용 투여가 임상적으로 필요한 경우, 특히 투여 개시 및 용량 증가시에 세로토닌 증후군에 대한 위험이 증가될 수 있음을 환자에게 알려야 합니다.
 만약 위의 증상이 나타나면 즉시 이 약과 세로토닌성 약물과의 병용 투여를 중단하고 보조적인 대증요법을 시작하여야 합니다.

2. 다음 환자에는 투여하지 말 것
 1) 이 약의 주성분 또는 이 약의 다른 성분에 과민성이 있는 환자
 2) MAO 저해제를 복용하고 있거나, 투여 중단후 14일이 지나지 않은 환자(세로토닌 증후군의 위험이 증가될 수 있습니다. '1. 경고' 및 '6. 상호작용' 참조)

3. 다음 환자에는 신중히 투여할 것
 1) 발작의 병력이 있거나 불안정한 간질이 있는 환자(5. 일반적 주의항 참조)
 2) 조증, 경조증 또는 양극성장애 환자(5. 일반적 주의항 참조)
 3) 중증 신장애 환자(10. 신장애 및 간장애 환자항 참조)
 4) 중증 간장애 환자(10. 신장애 및 간장애 환자항 참조)
 5) 출혈경향이 있는 환자, 항응고제 또는 혈소판 기능에 영향을 주는 약물을 투여받고 있는 환자(5. 일반적 주의항 참조)
 6) 고령자, 간경화가 있거나 저나트륨혈증을 야기할 수 있는 약물을 투여 중인 환자(저나트륨혈증의 위험이 있음)

4. 이상반응
 가장 흔한 이상반응은 구역이었습니다. 이상반응은 대개 경미하거나 중등도 이었고, 이 약 투여 시작 후 처음 2주 내에 발생하였습니다. 이상반응은 보통 일시적이었으며, 일반적으로 치료 중단을 유발하지 않았습니다. 구역과 같은 위장 장애는 남성보다 여성에서 흔히 발생하였습니다. 이상반응은 다음의 발현 빈도별로 정리하였습니다: 매우 흔함(≥1/10), 흔함(≥1/100 에서 <1/10), 흔하지 않음(≥1/1000 에서 <1/100), 드물(≥1/10000 에서 <1/1000), 매우 드물(<1/10000), 또는 알려지지 않음(주어진 자료에서 측정 불가능).

기관계 분류	빈도	이상반응
면역계 장애	알려지지 않음*	아나필락시스 반응
호흡기, 흉부, 종격이상	알려지지 않음*	커피
대사 및 영양장애	흔함	식욕감소
정신계 장애	흔함	비정상꿈
	흔하지 않음	이갈이
신경계 장애	흔함	어지러움
	알려지지 않음*	세로토닌 증후군
혈관계 장애	흔하지 않음	홍조
	알려지지 않음*	출혈 (명, 반상출혈)
생식계 및 유방 장애	알려지지 않음*	질 출혈
	매우 흔함	구역
위장관 장애	흔함	설사, 변비, 구토
	알려지지 않음*	위장관 출혈
	흔함	전신성 가려움
피부, 피하조직 장애	흔하지 않음	아간발한
	알려지지 않음*	혈관부종, 두드러기, 발진

*시판 후 경험 결과에 근거함

임상시험에서 성기능장애가 아리조나 성경험 척도(Arizona Sexual Experience Scale; ASEX)로 조사되었습니다. 이 약 5~15mg 투여군에서는 위약과 차이가 나타나지 않았으나, 20mg 투여군에서는 이 약의 투여로 인한 성기능장애가 증가하였습니다.
 또한, 보티옥세틴과 선택적 세로토닌 재흡수 억제제(Selective Serotonin Reuptake Inhibitor)의 치료와 관련된 성기능 장애 (Treatment-Emergent Sexual Dysfunction; TESD) 수준을 전향적으로 비교하기 위해 성기능 변화 설문지 (Changes in Sexual Functioning Questionnaire - Short Form; CSFQ-14)를 사용한 2건의 이중-눈가림, 활성 대조시험이 수행되었습니다. SSR이 의한 TESD 환자를 대상으로 한 가변용량시험에서, 이 약 10~20mg 투여군은 TESD 개선에 있어 에스탈로프람 10~20mg 투여군보다 통계적으로 유의하게 우수하였습니다. 건강한 피험자를 대상으로 한 고정 용량 시험에서, 이 약 10mg 투여군은 파록세틴 20mg 투여군에 비해 통계적으로 유의하게 우월하였으나, 20mg 투여군은 그렇지 않았습니다. 보티옥세틴 10mg 와 20mg 모두 위약 대비 유의한 약화를 보이지 않았습니다.

역학연구에서 유사한 약리기전을 갖는 항우울제(SSRI, 삼환계 항우울제 등)를 복용한 50세 이상의 환자에서 골절위험이 증가하는 것이 나타났습니다. 이에 대한 작용기전이 알려지지 않았으므로, 이 약과의 관련성도 확인되지 않았습니다.

5. 일반적 주의

1) 발작
 발작은 항우울제에 의한 잠재적인 위험입니다. 따라서, 발작의 병력이 있거나 불안정형 간질 환자에서는 주의하여 투여해야 합니다. 이 약을 투여 후 발작이 처음으로 나타난 환자 또는 발작 횟수가 증가한 경우에는 이 약의 투여를 중단해야 합니다.
 2) 조증/경조증
 이 약은 조증/경조증의 병력이 있는 환자에게는 주의하여 사용해야 하며, 조증 상태로 활성화된 환자의 경우에는 이 약의 투여를 중단해야 합니다.
 3) 출혈
 세로토닌성 작용이 있는 항우울제(선택적 세로토닌 재흡수 억제제; SSRIs, 세로토닌 디노라이드레날린 재흡수 억제제; SNRIs) 사용 시 반상출혈, 자반병과 같은 출혈 이상, 위장관 또는 부인과 출혈과 같은 출혈 증상이 드물게 보고되었습니다. 항응고제 및/또는 혈소판 기능에 영향을 미치는 것으로 알려진 약물(예, 비정형 항정신병 약물, 페노티아진계, 대부분의 삼환계 항우울제, 비스테로이드계 소염제(NSAIDs), 아스피린(아세틸살리실산; ASA)을 투여 중인 환자나 출혈 경향이 있거나 출혈 장애가 알려진 환자)에게 이 약을 투여하는 경우 주의해야 합니다.
 4) 저나트륨혈증
 세로토닌성 작용이 있는 항우울제(SSRI, SNRIs)의 사용시 항이뇨호르몬 분비 이상 증후군(SIADH)으로 인한 저나트륨혈증이 드물게 보고되었습니다. 노인, 간경변증 환자 또는 저나트륨혈증을 유발하는 것으로 알려진 약물을 병용투여 중인 환자 등과 같은 위험군 환자의 경우 주의해야 합니다.
 저나트륨혈증 증상을 보이는 환자에서는 이 약의 투여를 중단하고 적절한 치료를 시작해야 합니다.
 5) 운전 및 기계 조작능에 대한 영향
 건강한 피험자에서 이 약을 1일 10mg 단회 및 반복 투여 시 운전 및 기계 조작능, 인지 기능, 기타 정신운동 기능 등에 대한 영향이 없거나 무시할만한 것으로 나타났습니다. 그러나 운전이나 위험한 기계 조작 시 주의해야 합니다.

6. 상호작용
 이 약은 주로 간에서 산화 및 글루쿠론산 포함 (glucuronic acid conjugation)을 통해 광범위하게 대사됩니다. In vitro 시험에서, cytochrome P450 동효효소 CYP2D6, CYP3A4/5, CYP2C19, CYP2C9, CYP2A6, CYP2C8, CYP2B6이 이 약의 대사에 관여합니다.
 1) 다른 약물이 이 약에 미치는 잠재적인 영향
 (1) MAO 저해제
 세로토닌 증후군 발생 위험 때문에, 이 약과 MAO 저해제는 병용투여하지 않습니다. MAO 저해제의 투여 중단 후 최소 14일이 경과한 후에 이 약의 투여를 시작해야 하며, MAO 저해제의 투여를 시작하기 최소 14일 전에 이 약의 투여를 중단해야 합니다.

